

**4ª ETAPA DO CAMPEONATO
CAPIXABA DE CORRIDA DE
AVENTURA 2009 - FCCA / VALE
AVENTURAS**

Etapa Viana /ES - Race Book

**OBSERVAÇÕES
DA DIREÇÃO DE
PROVA.**

LARGADA - (MTB) - Praça, em frente à Prefeitura de Viana ! Boa Prova!!

PC 01 - (MTB) Morro do Cruzeiro - Fazenda São José (porteira). Favor abrir e fechar todas as porteiras. (propriedades particulares - gado)

PC 02 - Transição (MTB / Trekking) Estrada (bifurcação). **CUIDADO. Ao lado do rio Jucu. Trecho acidentado e de difícil navegação. Na trilha para o PC 03, no sitio do Fabio, teremos AGUA.**

PC 03 - (Trekking / Natação / Trekking) Dois integrantes da equipe Quarteto deverão fazer a natação até o ponto (PC 03 - Virtual) informado pelo PC. Os integrantes não poderão ser os mesmos que irão fazer o Rapel. **CUIDADO - trecho de corredeira do rio Jucu.**

PC 04 - (Trekking / MTB) - Estrada (bifurcação). Mesmo PC 02 **CUIDADO!!** Estrada de terra movimentada!!

PPO - PARE !! E depois de olhar bem, atravesse a BR-262, com muita atenção e segurança!!

PC 05 - (MTB / Trekking / Vertical) - Estrada de terra, após Distrito/Trevo de Formatí. Siga até a Falésia do Capeta. **Rapel: Dois** integrantes da equipe Quarteto deverão cumprir a modalidade, sendo que não sejam os mesmos integrantes que fizeram a prova de natação. **Siga rigorosamente as instruções da organização!!!**

PC 06 - (Vertical) - Falésia do Capeta. Toda a equipe deverá ir até o PC 06. Quarteto dois fazem a prova.

PC 07 - (Trekking / MTB) - mesmo PC 05 Navegue e pedale com **CUIDADO!!**

PC 08 - (MTB) Estrada após Piapitangui.

OBS: A equipe de Quarteto deverá levar 2(dois) coletes para a prova de natação, e as restantes, 1 colete, e entregar a organização antes da largada, no briefing.

Pontos de corte:
Pc 05: 14:00 hrs
Pc 07: 15:00 hrs

Contatos:
Fábio - 9983-5221
Carlos H. - 9939-5527
Pedro B.- 9930-7855
Vinicius K.-9886-4830
Jean (PC)- 9258-1453

PPO 2- (MTB) TRANSIÇÃO. Ponto de passagem obrigatória por baixo da rodovia BR-262. Proibido a chegada cruzando ou atravessando a BR-262. Siga até a chegada.

PC 09 - (MTB) - CHEGADA - Praça, em frente à Prefeitura de Viana ! PARABÉNS !!

