

**2ª ETAPA DO CAMPEONATO CAPIXABA DE CORRIDA DE
AVENTURA 2010 - FCCA / VALE AVENTURAS
2ª. Etapa Vitória/ES - 25/07/2010 - Race Book**

**OBSERVAÇÕES DO
ORIENTADOR**

LARGADA - (MTB) - Estacionamento do Parque da Fonte Grande. (no alto das torres de TV). Boa Prova!! Pedale com atenção ate o PC-1.

PC-01 - (MTB) - Trilha. (Principal).

PC-02 - (MTB) - Trilha das Pedras.

PC-03 - (MTB) - Trilha. (Principal após a casa abandonada)

PC-04 - (MTB) Mirante - estrada - vista para o Moxuara.

PC-05 - (MTB / Trekking) - Guarita dos guardas do Parque (Bairro Fradinhos) - oriente-se com atenção ate o próximo PC.

PC-06 - (Trekking) Torre de alta Tensão (atrás da pedra dos olhos) - **ATENÇÃO: muito cuidado ao chegar no Rapel. Sigam rigorosamente a orientação da equipe de Rapel.**

PPO - RAPEL: OBRIGATÓRIO PARA O SOLO E DOIS INTEGRANTES DA EQUIPE DE QUARTETO. Sigam as orientações da equipe de Rapel!!

PC-07 - (Trekking) Mirante natural nas pedras (antigos postes de energia).

PC-08 - (Trekking / MTB) - Guarita dos guardas do Parque (Bairro Fradinhos).

PC-09 - (MTB / Trekking) Guarita dos guardas (Entrada do Parque da Fonte Grande em frente a FAESA II). **MUITA ATENÇÃO ATÉ O PC-10. CUIDADO COM A TRAVESSIA DA AVENIDA (ASFALTO) E O TRANSITO DE VEICULOS.**

PC-10 - (Trekking / Canoagem) - Pracinha - Rampa - Ilha das Caieiras.(ao lado da academia ao ar livre - deck de madeira - final da praça).

PPO - (canoagem - Trekking) - Prainha - Cariacica

PC-11 - (Trekking) Árvore. Pasto (Cariacica).

PC-12 - (Canoagem) - Margem - Rio XXXX - Cariacica. **Navegue com atenção até o PC-13.**

PC-13 - (Canoagem / Trekking) - Canal entrada no mangue - Cariacica. Oriente-se com atenção até o PC-14.

PC-14 - (Trekking) Pasto - Torres de alta tensão no topo do morro.

PC-15 - (Trekking) Árvore - Trilha perto ao mangue. Oriente-se com atenção ao entrar na trilha.

PC-16 - (Trekking / Canoagem) Cuidado ao entrar no mangue, siga a carta topográfica. Não troque o caiaque de outra equipe!!

PC-17 - (Canoagem) Margem - lha em frente ao cais da Ilha das Caieiras.

PC-18 - (Canoagem / Trekking) Pracinha - Rampa - Ilha das Caieiras.(ao lado da academia ao ar livre - deck de madeira - final da praça). **MUITA ATENÇÃO ATÉ A CHEGADA. CUIDADO COM A TRAVESSIA DA AVENIDA E O TRANSITO DE VEICULOS.**

PC-19 - Pórtico - Entrada do parque da Fonte Grande (em frente FAESA II). Chegada!!! PARABÉNS!!

Obs: Pontos de Corte:

PC 10 - 12:00

PC 13 - 14:00

Organização:

Fabio - (27) 9983-5221

Carlos H. - (27) 9939-5527

Central Ambulância:

(27) 3132-5050

Central da P.M.V.:

(27) 3132-5023

Barco Resgate "Levi Junior II":

Gregório - (27) 3322-2317

**Corpo de Bombeiros - Savalmar
disque 193**

**Posto de Controle da Capitania
dos Portos - 2124-6524**

Caminhão (Bikes):

Fernando - (27) 9922-2509

(27)8139-6350

Caiaques - Apoio

Dinho - (27)9841-7025

